ACUMULACION DE DE CERUMEN

La oclusión por cerumen ocurre cuando la cera (cerumen) se acumula en las orejas o se torna demasiado dura como para poder ser eliminada naturalmente.

El cerumen es una parte útil y natural de las defensas del cuerpo. Limpia, lubrica y protege el conducto auditivo al atrapar la suciedad y al retrasar el crecimiento de las bacterias.

Un tapón de cerumen se diagnostica cuando la acumulación de esta sustancia provoca síntomas, como la pérdida de la audición, o cuando impide la evaluación adecuada del conducto auditivo externo o la membrana timpánica.

La intervención puede incluir remoción manual, irrigación o uso de agentes cerumenolíticos, o una combinación de estas técnicas.

Después del tratamiento, el médico debe examinar de nuevo el oído del paciente y documentar la resolución del tapón de cerumen, así como inspeccionar la membrana timpánica antes obstruida.

Los niños pequeños, las personas de edad avanzada o con algún trastorno cognitivo y las personas que viven en residencias de ancianos presentan alto riesgo de desarrollar tapones de cerumen. Los usuarios de prótesis auditivas también presentan un mayor riesgo. Es preciso examinar a los pacientes detenidamente durante las consultas médicas rutinarias para determinar si presentan tapones de cerumen.

SÍNTOMAS

Los siguientes pueden ser signos y síntomas de oclusión por cerumen:

- Dolor de oído
- Sensación de inflamación en el oído afectado
- Zumbido o ruidos en los oídos (tinnitus)
- Disminución de la audición en el oído afectado
- Mareos
- Tos

CAUSAS

Las glándulas que hay en la piel que recubre la parte externa del canal auditivo segregan el cerumen de los oídos. El cerumen y los pequeños vellos que hay en estos conductos atrapan el polvo y otras partículas extrañas que pueden dañar las estructuras más profundas, como el tímpano.

En la mayoría de las personas, una pequeña cantidad de cerumen viaja regularmente a la abertura del oído, donde se elimina con el lavado o cae a medida que se segrega cerumen nuevo para reemplazarlo. Si segregas una cantidad excesiva de cerumen o si este no se elimina de forma eficaz, puede acumularse y bloquear el canal auditivo.

Las oclusiones por cerumen ocurren comúnmente cuando las personas tratan de limpiarse los oídos ellas mismas introduciendo hisopos de algodón u otros productos en ellos. Esto, por lo general, empuja el cerumen hacia adentro del oído en lugar de sacarlo.

Los canales auditivos externos de las personas con síndrome de Down, especialmente los niños, tienden a ser mucho más pequeños y estrechos.

Sus canales auditivos, a menudo tienden a obstruirse debido al cerumen o acumulación de cera en el oído. Estos bloqueos del canal auditivo externo también pueden causar una pérdida de audición.

¿COMO SE TRATA UN TAPON DE CERUMEN?

El cerumen se puede quitar de varias maneras; algunos de estos métodos se pueden hacer en casa.

- Limpiar la parte exterior del oído con un paño.
- Poner soluciones cerumenolíticas (soluciones que disuelven la cera) en el canal del oído – estas soluciones incluyen aceites minerales, aceites para bebé, glicerina, gotas óticas con base de peróxido (como Debrox®), agua oxigenada, y soluciones salinas.
- Irrigar o jeringar el oído – esto consiste en usar una jeringa para enjuagar el canal del oído con agua o una solución salina, generalmente después de que la cera se ha suavizado o disuelto mediante un cerumenolítico.
- Quitar la cera manualmente usando instrumentos especiales – esto debe de hacerse solo mediante un profesional médico que puede usar una cuchara para cerumen, fórceps, o un instrumento de succión.

¿CUALES SON LAS POSIBLES COMPLICACIONES DE LA ACUMULACION DE CERUMEN?

Si se deja sin tratar, tener demasiada cera en los oídos puede causar que los síntomas de obstrucción de cerumen empeoren. Estos síntomas pueden incluir pérdida auditiva, irritación del oído, etc. Una acumulación de cerumen también puede hacer que sea difícil ver dentro del oído, lo que puede resultar potencialmente en la incapacidad de diagnosticar problemas.

¿COMO PUEDEN PREVENIRSE?

No metas nada en tus oídos para limpiarlos. Usa los bastoncillos con algodón sólo en la parte exterior del oído. Si tienes un problema lo suficientemente severo con la cera de los oídos que necesites que un profesional médico te la quite más de una vez al año, habla con ellos para ver qué método de prevención (si es que hace falta) pueda funcionar mejor para ti.

Si la oclusión por cerumen se transforma en un problema, tú o tu médico pueden tomar medidas simples para retirar la cera en forma segura.

Referencias

Shaza Khan, DO / Family Medicine Resident, Advocate Lutheran General Hospital Illinois.

Informacion recabada del Servicio de Otorrinilaringologia. Cleveland Clinic.