LA REGRESION EN LAS PERSONAS CON SINDROME DE DOWN

La regresión es la rápida e inusual pérdida de habilidades para pensar, sociabilizar y realizar actividades diarias. También puede incluir un incremento de comportamientos no saludables. Este documento le ayudará a conocer los síntomas de la regresión y cuándo buscar atención para su hijo/a con síndrome de Down.

SÍNTOMAS DE REGRESIÓN

Es normal que los niños experimenten muchos de los siguientes comportamientos. No obstante, llame al Programa sobre el Síndrome de Down de Mass General si nota que su hijo/a experimenta muchos de estos comportamientos durante al menos seis meses.

- Pérdida de las habilidades de adaptación (por ejemplo, ir al baño solo, comer por sus propios medios)
- Dificultad incrementada para hablar
- Depresión
- Aumento o cambio en comportamientos obsesivos-compulsivos
- Incremento de comportamientos repetitivos
- Fatiga, dolores de cabeza, irritabilidad o dificultad para dormir
- Comportamientos de ansiedad
- Agresividad
- Comportamientos que buscan llamar la atención
- Autolesiones
- Concentración deficiente
- Vejiga hiperactiva
- Cambio en los hábitos alimenticios
- Obstinación
- Aislamiento

¿CUÁNDO SE PRODUCE LA REGRESION?

Períodos de transición

A los niños con síndrome de Down generalmente les gusta la regularidad, la repetición y el orden todos los días. Los cambios pueden ser duros en los niños con síndrome de Down. En los momentos de transición o cambio, puede notar síntomas de regresión en su hijo/a (por ejemplo, en la transición de la escuela primaria a la secundaria o en la transición de la escuela a la adultez).

Pubertad y adolescencia

La regresión puede estar relacionada con cambios en el cuerpo. En el caso de las mujeres, los cambios físicos y mentales relacionados con el ciclo menstrual pueden desencadenar síntomas de regression.

Cambios en la vida

Es posible que les resulte más difícil lidiar con los cambios en la vida a los niños con síndrome de Down. La regresión puede suceder en los siguientes momentos:

- Fallecimiento de una mascota o un ser querido
- Hermanos/as que se mudan de la casa familiar
- Mudanza a un nuevo hogar
- Cambios de escuela o trabajo

Información adicional podemos encontrarla en el link https://www.down21.org/libros-online/Regresion-sindrome-de-Down.pdf

Referencias

- Servicio de pediatría Mass General Hospital Massachusets USA
- Downclopedia.net
-